

Inhalt

Vorwort zur 7. Auflage	9
1 Einleitung	10
2 Historische Entwicklung der Manuellen Medizin	13
3 Allgemeine Grundbegriffe	19
3.1 Manuelle Einwirkungsmöglichkeiten auf die Haltungs- und Bewegungsorgane	25
3.1.1 Kontraindikationen	29
3.2 Mögliche Störungen im Bewegungsablauf eines Segmentes oder Gelenkes.....	31
3.2.1 Physiologische Bandbreite der Bewegung	31
3.2.2 Pathologische Bandbreite der Bewegung	33
3.3 Blockierungsgrade und entsprechende Therapie	35
3.3.1 „Ausgeprägte“ Blockierung	35
3.3.2 „Normale“ Blockierung	35
3.3.3 Blockierung im hypermobilen Segment.....	35
3.4 Ätiopathogenese der Blockierung.....	36
3.4.1 Fehlstatik.....	37
3.4.2 Fehlbelastung.....	37
3.4.3 Wechselwirkung Wirbelsäule – Psyche.....	38
3.4.4 Vertebroviszerale/viszerovertbrale Wechselbeziehungen.....	39
3.4.5 Wechselwirkung zwischen Wirbelblockierung und Insertionstendinosen.....	42
3.5 Statische und funktionelle Störungen an der Wirbelsäule.....	43
3.6 Diagnose des blockierungsbedingten Irritationssyndroms	45
3.7 Pseudoradikuläre Syndrome.....	48
3.7.1 Grundlagen	49
3.7.2 Klinisches Bild	49
4 Diagnostik und Therapie an den Wirbelsäulenabschnitten	53
4.1 Manualtherapeutische Grundtechnik	54
4.1.1 Paravertbrale kraniokaudale Tiefenmassage im BWS/LWS-Bereich.....	54
4.2 Grundsätze der manualmedizinischen Untersuchung und Behandlung.....	55
4.2.1 Drei-Schritt-Diagnostik.....	55
4.2.2 Regeln der sanften atraumatischen Manipulation	57

4.2.3	Ärztliche Zuständigkeit	60
4.2.4	Risikoaufklärung und Dokumentation	61
5	Diagnostik und Therapie am Sakroiliakgelenk	63
5.1	Befunderhebung.....	63
5.1.1	Prüfung der Beckenstatik.....	63
5.1.2	Hyperabduktionsaußenrotationstest.....	65
5.1.3	Dreistufen-Hyperextensionstest.....	65
5.1.4	Speziellere Gelenkspieluntersuchungen	66
5.1.5	Prüfung der variablen Beinlängendifferenz.....	68
5.1.6	Federungstest	69
5.1.7	Bänderzeichen	71
5.1.8	Funktionelle Irritationspunktuntersuchung.....	72
5.2	Therapeutische Möglichkeiten	75
5.2.1	Therapie – unspezifische Techniken	76
5.2.2	Gezielte Behandlungstechniken in tangentialer Richtung.....	79
5.2.3	Ventralisierende Behandlungsmöglichkeiten am Patienten in Bauchlage	90
5.2.4	Grifftechniken am Patienten in Seitenlage	94
5.2.5	Technik zur Behandlung der Kokzygodynie.....	98
5.2.6	Therapie der variablen Beinlängendifferenz.....	99
5.2.7	Muskelenergie- und myofasziale Techniken.....	100
6	Diagnostik und Therapie an der Lendenwirbelsäule	105
6.1	Manualmedizinische Befunderhebung	105
6.1.1	Funktionsuntersuchung.....	105
6.1.2	Irritationspunktdiagnostik im LWS-Bereich	111
6.2	Einsatz der Manualtherapie an der Lendenwirbelsäule	115
6.2.1	Unspezifische Techniken	116
6.2.2	Spezifische Techniken	122
6.2.3	Muskelenergie- und myofasziale Behandlungen.....	129
7	Diagnostik und Therapie im Thorakalbereich	131
7.1	Manualmedizinische Diagnostik an der Brustwirbelsäule	131
7.1.1	Prüfung auf Hypermobilität.....	134
7.2	Therapeutische Techniken an der Brustwirbelsäule	135
7.2.1	Unspezifische Techniken	135
7.2.2	Spezifische Techniken	137
7.2.3	Muskelenergie- und myofasziale Behandlung im Thorakalbereich.....	144
7.3	Manualmedizinische Diagnostik an den Rippenwirbelgelenken	147
7.4	Behandlungstechniken an den Rippenwirbelgelenken.....	150
7.4.1	Unspezifische Techniken	150
7.4.2	Spezifische Manipulationen.....	152

8	Diagnostik und Therapie an der Halswirbelsäule	161
8.1	Manualmedizinische Befunderhebung	161
8.1.1	Segmentale Bewegungsprüfung	161
8.1.2	Aufsuchen der Irritationspunkte, Irritationspunktdiagnostik.....	167
8.2	Therapeutische Techniken an der Halswirbelsäule.....	171
8.2.1	Unspezifische Techniken	173
8.2.2	Spezifische Techniken	180
8.3	Muskelergietechniken und myofasziale Behandlungen.....	196
8.3.1	Muskelergietechniken	196
8.3.2	Myofasziale Behandlung der oberen Kopfgelenke	197
8.3.3	Myofasziale Behandlung der HWS	198
8.4	Beteiligung der Kiefergelenke	199
8.4.1	Funktionsprüfung	200
8.4.2	Therapie	202
9	Befunderhebung und Behandlung funktioneller Störungen an den Extremitätengelenken	205
9.1	Befunderhebung.....	205
9.2	Behandlungsgrundsätze	206
9.3	Untersuchungs- und Behandlungstechniken an den oberen Extremitäten.....	211
9.3.1	Gelenke der Hand und Handwurzel.....	211
9.3.2	Ellenbogenbereich.....	227
9.3.3	Schulterbereich.....	234
9.4	Untersuchungs- und Behandlungstechniken an der unteren Extremität.....	249
9.4.1	Fuß.....	249
9.4.2	Unteres und oberes Sprunggelenk	257
9.3.4	Kniegelenkbereich	263
9.4.4	Hüftgelenk	271
10	Manuelle Muskelbehandlungen	275
10.1	Grundlagen	275
10.2	Muskeldehntechniken	277
10.3	Triggerpunktbehandlung	277
10.4	Fasziales Ausstreichen	278
10.5	Behandlungstechniken für einzelne Muskeln bzw. Muskelgruppen.....	279
10.5.1	Muskeln der oberen Extremitäten.....	279
10.5.2	Stammuskulatur	299
10.5.3	Muskeln der unteren Extremitäten (einschließlich Becken)	313
11	Viszerale Mobilisationen	329
11.1	Grundlagen	329
11.2	Diagnose- und Therapiebeispiele	332
11.2.1	Viszeraler Screening-Test für den oberen GI-Trakt	332
11.2.2	Leber.....	332

11.2.3	Dickdarm	333
11.2.4	Dünndarm.....	334
11.2.5	Magen.....	335
11.2.6	Lunge.....	335
11.2.7	Nieren	336
11.2.8	Organe des kleinen Beckens.....	336
12	Ergänzende bildgebende Diagnostik der Wirbelsäule.....	339
12.1	Röntgenfunktionsuntersuchung der HWS.....	340
12.2	Röntgenfunktionsdiagnostik an der Lendenwirbelsäule	344
12.3	Besonderheiten bei Kindern.....	346
13	Injektionsverfahren	347
13.1	Quaddeltherapie.....	348
13.2	Muskuläre Überflutung	348
13.3	Infiltrationstherapie bei Ansatz- und Ursprungstendinosen.....	349
13.3.1	Hals- und Brustwirbelsäule	349
13.3.2	Obere Extremitäten.....	350
13.3.3	Untere Extremitäten	352
13.4	Infiltrationstherapie bei Ligamentosen	354
13.5	Therapeutische Lokalanästhesie der Wirbelgelenke	355
13.6	Therapeutische Lokalanästhesie der Sakroiliakgelenke	357
13.7	Infiltrationstherapie bei entzündlicher Reizung der Nervenwurzeln	358
13.8	Epidurale Infiltration (Kaudalanästhesie).....	358
13.9	Prolotherapie	360
14	Grundlagen der Manuellen Medizin bei Kindern.....	363
14.1	Kindliche Entwicklung.....	364
14.2	Anwendungsgebiete der Manuellen Medizin bei Kindern.....	365
14.3	Manualmedizinische Diagnostik bei Kindern	366
14.4	Manualmedizinische Behandlungsmethoden im Kindesalter.....	367
15	Rezidivprophylaxe – Verkettungssyndrome	369
15.1	Verkettungssyndrome	370
16	Schlusswort.....	375
17	Wichtige Prüfungsfragen.....	376
18	Über die Autoren	380
19	Literatur	381
20	Sachregister.....	386