

Inhalt

Vorwort	9
Einleitung	11
Sacroiliakalgelenk	22
- Manuelle Untersuchung und Behandlung des Sacroiliakalgelenkes	22
- Vorlaufphänomen	22
- Spine-Test	24
- Federungstest	26
- Hyperabduktionsaußenrotationstest („Zeichen der Vier“ nach <i>Maigne</i>)	28
- Irritationspunktdiagnostik	30
- Prüfung der variablen Beinlängendifferenz (VBLD)	32
- Behandlung der variablen Beinlängendifferenz (VBLD)	34
- Kaudalisierender Schub über die Crista iliaca (GK 1)	36
- Hyperadduktions-Schergriff (GK 1)	38
- Aufdehnung in Seitenlage (GK 1)	40
- Kaudalisierungsempfindliche S1-Blockierung – Vibrationstraktion (GK 1)	42
- Kranialisierender Schub über das Os sacrum (GK 1)	44
- Kaudalisierungsempfindliche S1-Blockierung – Gegenläufiger Schub	46
- Kaudalisierungsempfindliche S1-Blockierung – „Panthersprung“	48
- Kranialisierungsempfindliche S1-Blockierung – Gegenläufiger Schub	50

- Ventralisierungsempfindliche S1-Blockierung – Vibrirende Fallventralisierung über das kontralaterale S3.....	52
- Ventralisierungsempfindliche S1-Blockierung – Fallventralisation über das kontralaterale S3 mittels Handstandtechnik	54
- Ventralisierungsempfindliche S1-Blockierung – Fallventralisierung aus dem Schwebesitz.....	56
- Ventralisierung an der Spina iliaca posterior superior („Erlösergriff“) bei ventralisierungs- empfindlicher S1-Blockierung.....	58
- Kaudalisierung am Os ilium bei S1↓ mit kranialisierendem Gegenhalt am Sakrum.....	60
- Kranialisierender Schub am Os ilium bei kranialisierungsempfindlicher S1-Blockierung.....	62
Lendenwirbelsäule	64
- Diagnostik.....	64
- Ausschluss einer segmentalen Hypermobilität.....	66
- Kyphosierende Traktion aus der Rückenlage (GK1).....	68
- Rotationsmobilisation am Patienten in Bauch- lage (GK1)	70
- Unspezifische Rotationstraktion der LWS über Ilium und Sakrum (GK1).....	72
- Aufdehnen des dorsolumbalen Überganges mit Dehnung des M. quadratus lumborum (GK1).....	74
- Rotationsmanipulation mittels „Hakelzugtechnik“ (homonyme Technik).....	76
- Rotationsmanipulation mittels Opponensschub (heteronyme Technik)	78
- Schwungkyphosierung der Lendenwirbelsäule....	80

Brustwirbelsäule und Rippen	82
- Diagnostik Brustwirbelsäule	82
- Wechselrhythmische Tiefenmassage (GK1).....	84
- Generalisierte kyphosierende Längstraktion (GK1).....	86
- Kyphosierende Mobilisation (tangentialer kranialisierender Schub) (GK1)	88
- Ventralisierender Hand-Kreuzgriff (GK1)	90
- Hangtraktion am stehenden Patienten.....	92
- Hangtraktion am sitzenden Patienten.....	94
- Ventralisierender Schub am therapeutischen Querfortsatz („Pistolengriff“)	96
- Diagnostik Rippenwirbelgelenke	98
- Unspezifische Mobilisation in In- und Expiration (GK1).....	100
- Ventrolaterale Manipulation an den Rippenwirbelgelenken (GK1).....	102
- Deblockierung des Kostalgelenkes I – Unspezifische Technik (GK1, optional)	104
- Gezielte Manipulation am Patienten in Bauchlage.....	106
- Gezielte Manipulation am Patienten in Seitenlage	108
- Manipulation nach <i>Pap</i> (Rippen 2 bis 4).....	110
- Manipulation des Kostalgelenkes I.....	112
Halswirbelsäule	114
- Symptomatik	114
- Diagnostik	115
- Funktionsprüfung	115
- Insertionspunktdiagnostik	118
- Irritationspunktdiagnostik.....	118

- Unspezifische manuelle Therapie an der HWS – Kyphosierende Traktion am liegenden Patienten („Handglisson“) (GK1).....	120
- Unspezifische manuelle Therapie an der HWS – Subokzipitales Release (GK1)	122
- Unspezifische manuelle Therapie an der HWS – Laterolaterale Mobilisation (GK1)	124
- Unspezifische manuelle Therapie an der HWS – Mobilisation der Kopfgelenke aus dem Ellenbogenhang (GK1)	126
- Kyphosierende Vibrationstraktion (GK1)	128
- Gezielte Manipulation mittels Rotationstraktion (GK1).....	130
- Unspezifische manuelle Therapie an der HWS – Einfingertechnik am Atlasquerfortsatz (GK1, optional).....	132
- Gezielte Manipulation – Traktionsmanipulation der oberen Kopfgelenke (<i>Frederick</i>).....	134
- Gezielte Rotationsmanipulation aus dem hinteren Rotationsquadranten mittels Ellenbogenhang.....	136
- Gezielte heteronyme Ellenbogenhangtechnik	138
- Modifizierte Ellenbogenhangtechnik bei ausgeprägten lordosierungsempfindlichen HWS-Blockierungen.....	140
- Heteronyme Rotationstraktion in Bauchlage bei HWS-Blockierungen.....	142
Extremitätengelenke	144
- Hinweise zur manuellen Behandlung der Extremitätengelenke	144
- Mobilisation der Skapula.....	144
- Ventrodorsale Gleitmobilisation des Humeruskopfes.....	146

- Lateraltraktion des Humeruskopfes bei adduziertem Oberarm	148
- Mobilisation des subakromialen Gleitweges	150
- Dorsokaudale und dorsolaterale Mobilisation des Humeruskopfes	152
- Mobilisation Humeruskopf nach kaudal	154
- Abduktionsmobilisation der Schulter aus der Rückenlage (Technik der Narkosemobilisation) ..	156
- Akromioklavikulargelenk	158
- Traktion AC-Gelenk.....	160
- Dorsoventrale Mobilisation im AC-Gelenk.....	160
- Sternoklavikulargelenk.....	161
- Ventrokaudale Mobilisation im SC-Gelenk.....	162
- Ventralmobilisation des Radiusköpfchens („Schwengeltechnik“)	164
- Ventralmanipulation des Radiusköpfchens	166
- Traktionsmobilisation im Humeroulnargelenk.....	168
- Seitneigungsmobilisation im Ellenbogengelenk...	170
- Manipulation am Daumensattelgelenk.....	172
- Mobilisation des Skaphoids	174
- Mobilisation Handwurzel um das Os lunatum	176
- Manuelle Behandlung des Daumensattelgelenkes.....	178
- Volarmobilisation der distalen Handwurzelreihe ..	180
- Dorsalmobilisation der proximalen Handwurzelreihe	182
- Lateralmobilisierung Radiokarpalgelenk	184
- Lateralmobilisierung Mediokarpalgelenk	185
- Fingergelenke.....	186
- Vibrationstraktion im Hüftgelenk	188
- Traktionsmobilisation am gebeugten Hüftgelenk	190

- Lateralmobilisation im Hüftgelenk in Richtung Schenkelhalsachse	192
- Dorsoventrale Mobilisation des Fibulaköpfchens im TFG	194
- Dorsoventrale und mediolaterale Gleitmobilisation (unter Traktion) im Femurotibialgelenk.....	196
- Seitneigungsfedern im Kniegelenk	198
- Kombination Traktion und Ventralgleiten am Tibiakopf (Sell'sche „Kaffeemühle“)	200
- Traktionsmanipulation am unteren Sprunggelenk	202
- Ventrodorsale Gleitmobilisation OSG	204
- Traktionsmobilisation im USG (mit Pro-, Supinations- und Rotationsmanipulation).....	206
- Mobilisation Tarsometatarsalgelenke (Lisfranc-Gelenk).....	208
- Dehnung des Fußquergewölbes („Zeltstocktechnik“).....	210
- Aufdehnen des Fußquergewölbes mittels Daumenschub	212
- Traktion, dorsoplantares und tibiales Gleiten, Rotationsgleiten	214
- Traktionsmanipulation am oberen Sprunggelenk I.....	216
- Traktionsmobilisation am oberen Sprunggelenk II.....	218