

Mobilisation des subakromialen Gleitweges

Durchführung:

- Der Patient sitzt seitlich am Fußende der Liege, die zu behandelnde Seite außen.
- Der Therapeut steht am Fußende der Liege und legt den spannungsfrei abduzierten Arm des Patienten mit gebeugtem Ellenbogen auf seinen distalen Oberschenkel.
- Er legt seine beiden Daumen mit gestreckten Endgelenken dicht vor dem Akromion und senkrecht zur Oberarm-längsachse an den dorsalen und ventralen Rand der Rotatorenmanschette.
- Anschließend unter Traktion repetitive kaudalisierende Gleitmobilisierung des Humeruskopfes.

Fallstricke:

Druck mit den Daumenkuppen.

Aktives Hineingreifen in die Axilla.

