

## Manuelle Behandlung des Daumensattelgelenkes

### Hinweis:

Wird auch zur Behandlung von Funktionsstörungen bei Rhizarthrose eingesetzt

### Behandlung bei Störungen von Flexion und Extension.

- Der Therapeut steht neben dem Patienten.
- Patientennahe Hand umfasst mit dem Zeigefinger das Trapezium.
- Daumen der anderen Hand schient das Metakarpale I von dorsal her. Zeigefinger liegt mit der Radialkante von volar her unter der Mitte des Metakarpale I.
- Mobilisation durch Traktion bzw. Volar- und Dorsalgleiten.

### Behandlung bei Störung von Ab- oder Adduktion:

- Gleiche Ausgangsstellung.
- Arbeitshand fasst von radial und ulnar.
- Mobilisation durch Traktion und Radial- bzw. Ulnargleiten.

### Fallstricke

Keine ausreichend flächige Fixation des Trapeziums.

