

Kyphosierende Traktion aus der Rückenlage (GK1)

Durchführung:

- Patient liegt in Rückenlage auf dem Flachtisch.
- Therapeut steht seitlich am Fußteil der Liege.
- Sein kopfnahes Bein ist auf der Liege aufgestellt.
- Die Beine des Patienten werden mit den Kniekehlen auf den Oberschenkel des Therapeuten aufgelegt.
- Therapeut fasst die distalen Patientenunterschenkel und drückt sie so weit fußbodenwärts, bis die LWS von der Liege abgehoben wird.
- Die Traktion erfolgt durch Verschieben des Oberschenkels in Richtung Fußende. Anschließend langsames Ablegen des Patienten.

LWS

Fallstricke:

Keine.



LWS