

# Inhalt

<b>Geleitwort</b> .....	5
<b>Vorwort</b> .....	6
<b>Theoretischer Teil</b>	
<b>Grundlagen</b>	
Funktionelle Verbände – Geschichte und Idee des Tapeverbandes .....	8
Aufgaben und Zweck des Tapings – Sinn der Funktionellen Verbände .....	12
Der Bewegungsapparat (anatomische Grundlagen) .....	22
Gelenkpositionen beim Anlegen von Tapeverbänden und Neutral-Null-Methode .....	29
Effekte und positive Wirkungsweisen der Funktionellen Verbände .....	32
Indikationen und Anwendungsbeispiele für Funktionelle Verbände/Taping .....	35
Die drei Hauptanwendungsgebiete der Funktionellen Verbände .....	40
Negative Folgen der Immobilisation, Kontraindikationen von Funktionellen Verbänden .....	44
<b>Körperliche Aspekte des Tapings</b>	
Anatomie der Haut .....	46
Rezeptoren der Haut und der Tapeverband .....	48
Hautreaktionen und Tapeverband .....	50
Vorbereitung und Nachbehandlung der Haut, Hautschutz .....	52
Einfluss der Funktionellen Verbände auf das Blut- und Lymphgefäßsystem .....	54
Möglichkeiten der Immobilisation durch Funktionelle Verbände .....	58
<b>Handhabung und Ausführung von Tapeverbänden</b>	
Die Handhabung mit unelastischen Tapes .....	61
Die Handhabung mit elastischen Tapes .....	63
Polsterung von Verbänden und Tapes – Tipps bei erschwerten Tapebedingungen .....	64
Effekt der Polsterung am Beispiel der Kompressionsverteilung .....	66
Praktisches Vorgehen beim Taping .....	68
Hinweise und Grundregeln für das Taping .....	69
Begriffsdefinitionen und Funktion von Funktionellen Verbänden .....	72
Hinweise für Sportler, Patienten oder Verletzte .....	74
<b>Praktischer Teil</b>	
<b>Verbandtechnik in spezifischen Anwendungsbereichen</b>	
<b>Obere Extremitäten</b>	
Akromioklavikulargelenk (ACG) zur Ruhigstellung .....	79
Einschränkung der Extension im Ellenbogengelenk .....	81

Epikondylitisverband .....	85
Fingertape mit Schienung .....	87
Entlastungsverband für das Fingermittelgelenk .....	89
Fingerstreckeinschränkung .....	92
Bewegungseinschränkung .....	95
Skidaumen .....	98
Schlingenverband für das Daumengrundgelenk .....	102
Blasenbehandlung Handinnenfläche .....	106
Handgelenksverband .....	109
<b>Untere Extremitäten</b>	
Vorbereitende Maßnahme: Faszialtechnik .....	113
Kompressionsverband Oberschenkel .....	120
Oberschenkel mit <i>Fascia Mare</i> .....	125
Entlastung des Fußgewölbes .....	127
Entlastungsverband Wadenmuskulatur .....	130
Entlastung der Achillessehne .....	134
Entlastung des Knieinnenbands .....	137
Kühlverbände .....	141
Korrektur des Hallux valgus .....	143
»3 Streifen«-Sprunggelenksverband .....	146
Klassischer Sprunggelenksverband .....	148
Heel-Lock und Sprunggelenk-Syndesmose .....	152
Kompressionsverband für Syndesmose .....	154
Vorbereitung Sprunggelenk »Kulissenfüllung« .....	156
Entlastungsverbände für das Ligamentum patellae .....	160
Verband bei Patellasypitzensyndrom .....	164
Patellakorrektur elastisch .....	166
Patellakorrektur unelastisch .....	169
<b>Materialien für Tapeverbände</b>	
Material und Verband .....	171
Pflasterbinden/Tapes .....	172
Unterzug- und Polstermaterial .....	173
Hilfsmittel für Funktionelle Verbände .....	174
Lagerung von Verbandmitteln .....	175