

Praxisorientiertes und praxiswirksames Expertenwissen



Allgemeinmedizin  
Kardiologie  
Medizinrecht  
Physiotherapie  
Sportwissenschaft  
Sportdidaktik  
Sporttraining  
Sportmedizin

# Medizin und Sport

## Neuheiten und Bestseller 2016/2017

Alle Bücher  
werden versandkostenfrei  
geliefert!

1000999179



# Qualitätsgarantie

**Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Leserinnen und Leser,**

ich freue mich, Ihnen im Namen von Spitta auch in diesem Jahr ein umfangreiches Fachliteratur-Programm für die Bereiche Medizin & Sport präsentieren zu dürfen. Das aktuelle Verlagsverzeichnis 2016/2017 spannt den Bogen von der Medizin über die Sportmedizin bis hin zum rein sportlichen Bereich und bietet viele spannende Themen für unterschiedlichste Zielgruppen – vom Facharzt zum Profi- und Freizeitsportler und vom ehrenamtlichen Übungsleiter bis zum hauptberuflichen Trainer.

Spitta bedankt sich bei allen Herausgebern, Autoren und aufmerksamen Lesern und freut sich auf die Fortsetzung der erfolgreichen Zusammenarbeit.

Es grüßt Sie freundlich



*Halil Recber,  
Geschäftsführer der Spitta Verlag GmbH & Co. KG*



## Blättern Sie durch

Sporttraining	Seite 3–8
Sportpsychologie	Seite 9–10
Schule & Verein	Seite 11
Sportmedizin und -verletzungen	Seite 12–13
Physiotherapie	Seite 14–15
Kardiologie	Seite 16–17
Medizin	Seite 18
Weitere Titel	Seite 19

## Bestellen Sie jetzt



 [www.spitta-medizin.de](http://www.spitta-medizin.de)

 [kundencenter@spitta.de](mailto:kundencenter@spitta.de)

 07433 952-0

 07433 952-777

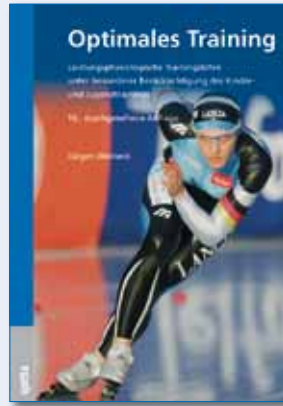
## Optimales Training

Leistungsphysiologische Trainingslehre unter besonderer Berücksichtigung des Kinder- und Jugendtrainings

„Optimales Training“ ist der Klassiker der Trainingslehre und macht die verschiedenen Trainingsmethoden unter dem Aspekt der sportmedizinischen und leistungsphysiologischen Begründbarkeit transparent und ihren Einsatz verständlich. Das komplexe Themengebiet wird in verständlicher Weise beschrieben. Fachwissen und die prägnante Art der Darstellung ergänzen sich zu einem Werk, das alle zentralen Themen der Trainingslehre beinhaltet.

**Zielgruppe:** Sportlehrer, Sportstudenten, Trainer und Übungsleiter, Leistungs- und Freizeitsportler

► [www.spitta-medizin.de/optimales-training](http://www.spitta-medizin.de/optimales-training)



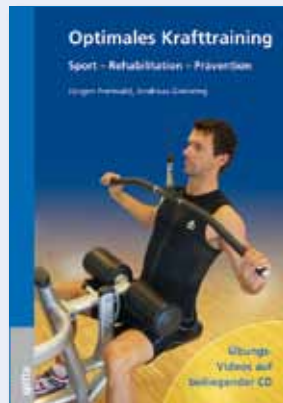
Autor: Jürgen Weineck  
16. Auflage, 2010  
1098 S., 559 farb. Abb., 114 farb. Tab., Hardcover  
ISBN 978-3-938509-96-8  
€ 62,80 [D] € 64,60 [A] CHF 85,-\*

## Optimales Krafttraining Sport – Prävention – Rehabilitation

Das Buch zeigt auf, wie Krafttraining mit oder ohne Zusatzgeräte für spezielle Zielgruppen geplant, durchgeführt und ausgewertet wird. Im Buch sind alle Themen aufgeführt, die mit Krafttraining zusammenhängen. Sie reichen von den anatomischen, physiologischen, biomechanischen und trainingswissenschaftlichen Grundlagen über die Ernährung bis hin zu Testverfahren und der daraus folgenden Ableitung konkreter Trainingspläne. Die Krafttrainingsübungen sind gezielt ausgewählt und basieren auf eigens durchgeführten Wirksamkeitsanalysen.

**Zielgruppe:** Kraftsportler, Sportlehrer, Sportstudenten, Trainer, Physiotherapeuten

► [www.spitta-medizin.de/optimales-krafttraining](http://www.spitta-medizin.de/optimales-krafttraining)



Autoren: Jürgen Freiwald, Andreas Greiwing  
1. Auflage, 2015  
479 S., 235 Abb., Broschur, inkl. CD-ROM mit Übungs-Videos  
ISBN 978-3-938509-18-0  
€ 49,90 [D] € 50,40 [A] CHF 66,90\*



Autor: Wolfgang Friedrich  
 1. Auflage, 2014  
 228 S., 100 Abb., Broschur  
 ISBN 978-3-943996-32-6  
 € 29,80 [D] € 30,60 [A] CHF 40,90 \*

## Optimales Trainerwissen

### Sporttheorie und Sportpraxis für Trainer und Übungsleiter

Auch die Großen haben einmal klein angefangen: Was für Trainer im Spitzensport gilt, gilt in gleicher Weise auch für Trainer von Hobbysportlern. Die Anforderungen an einen Trainer sind sehr zahlreich und komplex. Neben dem sportartspezifischen Wissen muss der Trainer auch über Kenntnisse im sportartübergreifenden Bereich verfügen.

**Zielgruppe: Trainer und Übungsleiter**

► [www.spitta-medizin.de/optimales-trainerwissen](http://www.spitta-medizin.de/optimales-trainerwissen)



Autoren: Oliver Haidn, Jürgen Weineck,  
 Veronika Haidn-Tschalova  
 2. Auflage, 2010  
 720 S., 572 farbige Abb., 169 Tab., Hardcover  
 ISBN 978-3-938509-74-6  
 € 59,80 [D] € 61,50 [A] CHF 79,-\*

## Bogenschießen

### Trainings- und bewegungswissenschaftliche Grundlagen

Die Standardliteratur für Bogentrainer, Sportlehrer, Übungsleiter und Schützen. Die Autoren beschreiben in diesem Buch umfassend und in verständlicher Weise die verschiedenen Trainingsmethoden und deren Einsatz unter Berücksichtigung sportmedizinischer und biomechanischer Gesichtspunkte. Zahlreiche farbige Abbildungen und Tabellen erleichtern dabei dem Leser das Verständnis der komplexen Inhalte.

**Zielgruppe: Bogenschützen, Trainer und Übungsleiter**

► [www.spitta-medizin.de/bogenschieszen](http://www.spitta-medizin.de/bogenschieszen)

## Optimale Regeneration im Sport Der Schlüssel zum Erfolg für Freizeit- und Leistungssportler

Das Buch wendet sich an Trainer und Sportler, die ihre Leistung durch erfolgreiche Regenerationsmaßnahmen verbessern wollen. Neben der Analyse der Ermüdung des Sportlers und ihrer Ursachenforschung geht es auch darum, für die Praxis sofort anwendbare und umsetzbare, aktive sowie passive Regenerationstechniken kennenzulernen, um noch effizienter trainieren zu können.

**Zielgruppe:** Leistungs- und Breitensportler,  
Trainer und Übungsleiter,  
Sportmediziner

- ▶ [www.spitta-medizin.de/  
optimale-regeneration-im-sport](http://www.spitta-medizin.de/optimale-regeneration-im-sport)



Autor: Wolfgang Friedrich  
2., überarbeitete und erweiterte Auflage, 2014  
238 S., 49 farb. Abb., Broschur  
ISBN 978-3-943996-48-7  
€ 29,80 [D] € 30,60 [A] CHF 40,90 \*

## Workbook Optimale Regeneration im Sport Arbeitsmaterialien und Handouts für die Sportpraxis

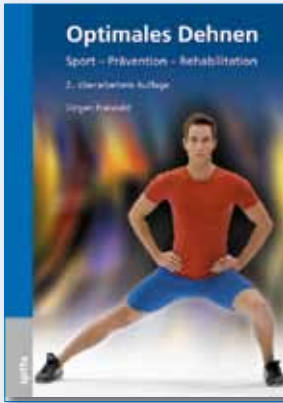
Schneller, weiter, höher: Der Druck auf Athleten und Trainer, immer bessere Leistungen zu erbringen, steigt ständig. Trainingsumfänge und -intensitäten sind in vielen Sportarten ausgereizt, sodass eine Leistungssteigerung über diese beiden Komponenten ausscheidet. Im Fokus steht daher die Optimierung jeder einzelnen Trainingseinheit.

**Zielgruppe:** Trainer, Leistungs- und  
Breitensportler, Übungsleiter

- ▶ [www.spitta-medizin.de/workbook-regeneration](http://www.spitta-medizin.de/workbook-regeneration)



Autor: Wolfgang Friedrich  
1. Auflage, 2015  
68 S., 3 Abb., Broschur inkl. CD-ROM  
ISBN 978-3-943996-74-6  
€ 19,80 [D] € 20,30 [A] CHF 28,50 \*



Autor: Jürgen Freiwald  
 2., überarbeitete Auflage, 2013  
 400 S., 160 Abb., 31 Tab., Broschur  
 ISBN 978-3-941964-18-1  
 € 34,80 [D] € 35,80 [A] € CHF 46,90\*

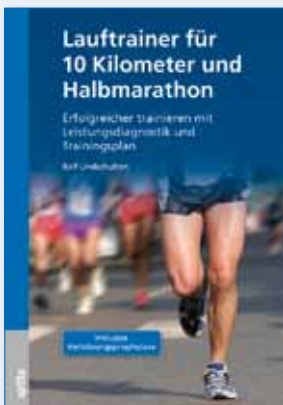
## Optimales Dehnen

### Sport – Prävention – Rehabilitation

Dieses Buch beschäftigt sich mit allen relevanten Aspekten zur Thematik „Dehnen“ und ist in dieser Ausführlichkeit bisher einzigartig im deutschsprachigen Raum. Der Autor geht auf die wissenschaftlichen Fakten ein. Die richtige Trainingsplanung und die Planung von Dehnprogrammen werden erläutert. 46 ausführliche Übungsbeispiele rundet das Buch ab.

**Zielgruppe:** Sportwissenschaftler, (Sport-)Mediziner, Übungsleiter, Sportler, Physiotherapeuten und Sportinteressierte

► [www.spitta-medizin.de/optimales-dehnen](http://www.spitta-medizin.de/optimales-dehnen)



Autoren: Ralf Lindschulden, Heinz Birnesser  
 1. Auflage, 2014  
 136 S., 34 Abb, Broschur  
 ISBN 978-3-943996-41-8  
 € 29,80 [D] € 30,60 [A] CHF 40,90\*

## Laufttrainer für 10 Kilometer und Halbmarathon

### Erfolgreicher trainieren mit Leistungsdiagnostik und Trainingsplan

Laufen als Gesundheits- und Wettkampfsport ist eine der beliebtesten Sportarten in Deutschland. Über fünfzehn Millionen Deutsche joggen laut Allensbacher Institut für Demoskopie regelmäßig.

Das Buch „Laufttrainer für 10 Kilometer und Halbmarathon“ greift diesen Trend auf und begleitet den Leser von Laufbeginn an bis zur Startlinie eines 10-Kilometer-Laufs oder Halbmarathons.

**Zielgruppe:** Trainer für Hobby- und Leistungsläufer, Sportwissenschaftler, Breiten- und Gesundheitssportler, Wiedereinsteiger

► [www.spitta-medizin.de/laufttrainer](http://www.spitta-medizin.de/laufttrainer)

## Die Schneeschule

Eine saisonal übergreifende  
Basisausbildung für den Wintersport

Der Förderung der Gesundheit bei Kindern muss eine besondere Bedeutung beigemessen werden. Experten beklagen, dass sich die körperliche Leistungsfähigkeit der Kinder zunehmend verschlechtert. Schneesport kann hier einen wichtigen Beitrag zur ganzheitlichen Entwicklung von Kindern und Jugendlichen leisten. Frühe Entwicklung von Gesundheit und Leistungsfähigkeit ergänzen sich dabei in idealer Weise.

**Zielgruppe: Sportlehrer, Trainer, Kinder und Jugendliche**

► [www.spitta-medizin.de/schneeschule](http://www.spitta-medizin.de/schneeschule)



Autoren: Daniel Memmert, Niels Kaffenberger,  
Stefan Weirether  
1. Auflage, 2014  
240 S., 150 Abb., Hardcover  
ISBN 978-3-943996-45-6  
€ 29,80 [D] € 30,60 [A] CHF 40,90 \*

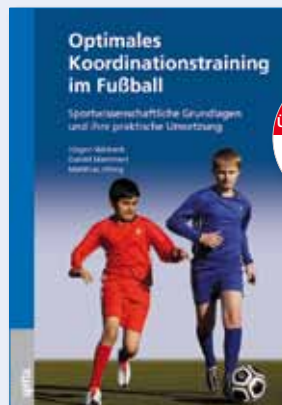
## Optimales Koordinationstraining im Fußball

Sportwissenschaftliche Grundlagen und  
ihre praktische Umsetzung

Das praxiserfahrene Autoren-Team beschreibt die Ziele, Inhalte und Methoden eines optimalen Koordinationstrainings im Fußball in verschiedenen Alters- und Leistungsklassen. Ein umfangreicher Praxisteil bietet mehr als 100 Spiel- und Übungsformen. Mit diesen kann die Koordination vielseitig geschult werden. Zu zahlreichen Übung werden Variationen angeboten. Über 100 Videoclips veranschaulichen die Übungsbeispiele.

**Zielgruppe: Trainer, Sportlehrer und Übungsleiter, Sportstudierende und Dozenten**

► [www.spitta-medizin.de/koordinationstraining-fussball](http://www.spitta-medizin.de/koordinationstraining-fussball)



Über  
100 Videos mit  
Übungsbeispielen –  
online abrufbar,  
auch per QR-Code  
(Smartphone)

Autoren: Jürgen Weineck, Daniel Memmert,  
Matthias Uhing  
1. Auflage, 2012  
232 S., 190 farbige Abb. und Tab., Broschur  
über 100 Übungsvideos  
ISBN 978-3-938509-75-3  
€ 24,80 [D] € 25,50 [A] CHF 35,50\*

## Optimales Taktiktraining im Kinder-, Jugend- und Leistungsfußball



Autor: Matthias Uhing  
2., überarbeitete Auflage, 2014  
165 S., 62 Abb., Broschur  
ISBN 978-3-943996-42-5  
€ 24,80 [D] € 25,50 [A] CHF 35,50 \*

Die 3 Bände enthalten insgesamt mehr als 170 Spielformen, die für den Trainingsbetrieb in Verein und Schule erprobt und evaluiert wurden.

Zielgruppe: Fußballtrainer, Übungsleiter, Sportlehrer, Athleten

### Optimales Taktiktraining im Kinderfußball

Band 1

Neben dem derzeit favorisierten vielfältigen und spielerischen Zugang beschreibt Band 1 individualtaktische Anforderungen, um fußballspezifische Techniken in relativ komplexen Situationen frühzeitig zu schulen.

► [www.spitta-medizin.de/taktiktraining-kinderfussball](http://www.spitta-medizin.de/taktiktraining-kinderfussball)



Autor: Michael Thumfart  
2., überarbeitete und erweiterte Auflage, 2014  
212 S., 73 Abb., Broschur  
ISBN 978-3-943996-43-2  
€ 24,80 [D] € 25,50 [A] CHF 35,50 \*

### Optimales Taktiktraining im Jugendfußball

Band 2

Jede Altersklasse hat ihre Trainingsgrundsätze, die somit auch eigener Ziele und Methoden bedürfen. So vertieft Band 2 die im Kinderfußball gelegten Bausteine und integriert Kompetenzen, die später im Leistungsfußball wichtig sind.

► [www.spitta-medizin.de/taktiktraining-jugendfussball](http://www.spitta-medizin.de/taktiktraining-jugendfussball)



Autor: Daniel Memmert  
2., überarbeitete Auflage, 2014  
128 S., 43 Abb., 5 Tab., Broschur  
ISBN 978-3-943996-44-9  
€ 24,80 [D] € 25,50 [A] CHF 35,50 \*

### Optimales Taktiktraining im Leistungsfußball

Band 3

greift die koordinativen und taktischen Anforderungen in der Bewegungswissenschaft auf und bezieht sie auf den leistungsorientierten Amateur- und Profifußball.

► [www.spitta-medizin.de/taktiktraining-leistungsfussball](http://www.spitta-medizin.de/taktiktraining-leistungsfussball)



## Sportpsychologisches Training im Kinder- und Jugendfußball Mental gestärkt erfolgreich Fußball spielen

Die Bedeutung psychologischer Betreuungsmaßnahmen im Sport generell und im Fußball im Speziellen hat in den vergangenen zehn Jahren deutlich zugenommen. Die Sportpsychologie und die richtige Einstellung des Sportlers, im richtigen Moment „voll da zu sein“, ist ein wesentliches Kriterium für den Erfolg im Sport. Bereits im Kinder- und Jugendalter kann wirkungsvoll mit dem sportpsychologischen Training begonnen werden.

**Zielgruppe: Trainer, Funktionäre, Spieler, interessierte Eltern**

► [www.spitta-medizin.de/sportpsychologie-kinder-und-jugendfussball](http://www.spitta-medizin.de/sportpsychologie-kinder-und-jugendfussball)



Autor: Heiko Ziemainz, Amely Drescher, Dominik Ritter, Dino Poimann, Mattias Lochmann  
1. Auflage, 2016  
184 S., 134. Abb., Broschur  
ISBN 978-3-943996-81-4  
€ 29,80 [D] € 30,60 [A] CHF 40,90 \*

## Mentales Training im Golf Mit Spaß zum Erfolg

Neben einer ausgereiften Technik und einer gut entwickelten Athletik ist eine stabile Psyche wesentliche Voraussetzung für ein gutes Leistungsniveau im Golf. Im Fachbuch „Mentales Training im Golf“ vermittelt Autor Jürgen Beckmann – selbst passionierter Golfer, Sportpsychologe und zehn Jahre lang sportpsychologischer Betreuer der Jungen- und Herrennationalmannschaft des Deutschen Golfverbandes – konkrete Interventionen, um mentale Blockaden zu beseitigen und die Kraft der Vorstellung zu stärken, um so ein optimales Training und Spiel im Golf zu ermöglichen.

**Zielgruppe: Playing Pro, Amateure und Einsteiger im Golfsport**

► [www.spitta-medizin.de/mentales-training-golf](http://www.spitta-medizin.de/mentales-training-golf)



Autor: Jürgen Beckmann  
1. Auflage, 2015  
96 S., 21 Abb., Broschur  
ISBN 978-3-943996-50-0  
€ 29,80 [D] € 30,60 [A] CHF 40,90 \*



Autoren: Martin Sauerland,  
Marie-Christine Ullrich, Sonja Gaukel,  
Alexandra Frank, Michele Ufer  
1. Auflage, 2013  
184 S., 60 Abb. u. Tab., Broschur  
ISBN 978-3-943996-16-6  
€ 24,80 [D] € 25,50 [A] € CHF 35,50\*

## Selbstmotivierung für Sportler Motivationstechniken zur Leistungssteigerung im Sport

Das Buch bietet für jeden, der seine eigene sportliche Leistungsbereitschaft oder die seiner Mannschaft steigern möchte einen Fundus an effektiven und praktikablen Selbst- und Fremdmotivierungstechniken.

**Zielgruppe:** Sportler, Trainer, Sportlehrer und Gruppenleiter

► [www.spitta-medizin.de/selbstmotivierung-sportler](http://www.spitta-medizin.de/selbstmotivierung-sportler)



Autoren: Jürgen Beckmann, Ann-Marie Elbe  
2., überarbeitete und erweiterte Auflage, 2011  
186 S., 20 farbige Abb. und Tab., Broschur  
ISBN 978-3-941964-19-8  
€ 24,80 [D] € 25,50 [A] € CHF 35,50\*

## Praxis der Sportpsychologie Mentales Training im Wettkampf- und Leistungssport

Das Fachbuch liefert eine systematische Struktur der sportpsychologischen Praxis und ein Grundgerüst sportpsychologischer Maßnahmen des mentalen Trainings.

**Zielgruppe:** Sportpsychologen, Sportstudenten, Trainer, Betreuer, Sportler

► [www.spitta-medizin.de/praxis-der-sportpsychologie](http://www.spitta-medizin.de/praxis-der-sportpsychologie)



Autoren: Denise Beckmann-Waldenmayer,  
Jürgen Beckmann  
1. Auflage, 2012  
405 S., 20 Abb., Broschur  
ISBN 978-3-941964-69-3  
€ 39,80 [D] € 40,90 [A] € CHF 52,90\*

## Handbuch sportpsychologischer Praxis Mentales Training in den olympischen Sportarten

Die Autoren des Buches gewähren anhand von über 30 olympischen Sportarten einen Einblick in ihre tägliche Betreuungspraxis.

**Zielgruppe:** Sportpsychologen, Sportstudenten, Trainer, Betreuer, Sportler

► [www.spitta-medizin.de/handbuch-sportpsychologischer-praxis](http://www.spitta-medizin.de/handbuch-sportpsychologischer-praxis)

## Optimales Sportwissen Grundlagen der Sporttheorie und Sportpraxis

„Optimales Sportwissen“ ist ein Lehr- und Lernbuch für Schüler der gymnasialen Oberstufe, aber auch Sportstudenten im Grundstudium und Sporttreibende werden es mit Gewinn lesen.

**Zielgruppe:** Schüler, Sportlehrer, Referendare, Trainer, Übungsleiter

► [www.spitta-medizin.de/optimales-sportwissen](http://www.spitta-medizin.de/optimales-sportwissen)



Autor: Wolfgang Friedrich  
2. Auflage, 2007  
277 S., 92 farb. Abb., 46 farb. Tab.,  
Broschur  
ISBN 978-3-938509-44-9  
€ 16,90 [D] € 17,40 [A] CHF 24,50 \*

## Fit im Schulsport Basiswissen und Trainingstipps

Das Lehrbuch für das Pflichtfach Sport vermittelt die Grundlagen zu Ausdauer, Fitness-training, Trainingslehre, Aufwärmen sowie Dehnen, Krafttraining, Ernährung und Doping im Sport.

**Zielgruppe:** Schüler mit Pflichtfach Sport, Sportler, Übungsleiter

► [www.spitta-medizin.de/fit-im-schulsport](http://www.spitta-medizin.de/fit-im-schulsport)



Autor: Wolfgang Friedrich  
1. Auflage, 2010  
80 S., 50 Abb. und Tab., geheftet  
ISBN 978-3-941964-32-7  
€ 9,90 [D] € 10,20 [A] CHF 14,90 \*

## Ausdauernd laufen in Schule und Verein Grundlagen des Ausdauertrainings mit Kindern und Jugendlichen

Dieses Buch eignet sich für den Schul- und Vereinssport. Viele Abbildungen, Tabellen und Videoclips erleichtern die Umsetzung in die Praxis.

**Zielgruppe:** Sportlehrer, Trainer, Übungsleiter

► [www.spitta-medizin.de/ausdauernd-laufen](http://www.spitta-medizin.de/ausdauernd-laufen)



Autor: Jörg Haas  
1. Auflage, 2013  
116 S., 36 Abb., 17 Tab., Broschur  
ISBN 978-3-943996-08-1  
€ 19,80 [D] € 20,40 [A] CHF 28,50 \*



Autor: Karsten Knobloch  
 1. Auflage, 2015  
 271 S., 92 Abb., 31 Tab., Broschur  
 ISBN 978-3-943996-56-2  
 € 39,80 [D] € 41,- [A] CHF 52,90 \*

## Optimales Balancetraining

### Evidenz-basierte Prävention und Rehabilitation in Sport und Alltag

Balancedefizite sind häufig verantwortlich für Kapsel-Band-Verletzungen nach Sportunfällen, z. B. an Sprunggelenk und Knie. Das Buch „Optimales Balancetraining“ bewertet anhand von Evidenz-basierten Kriterien aktuelle Studien zum Balancetraining. Der Einfluss des Balancetrainings auf den Verlauf unterschiedlicher Krankheitsbilder und seine Bedeutung für die Verletzungsprävention bei unterschiedlichen Sportarten wird in diesem Buch beschrieben.

**Zielgruppe:** Sportwissenschaftler, (Sport-)Mediziner, Übungsleiter, Sportler, Physiotherapeuten und Sportinteressierte

► [www.spitta-medizin.de/optimales-balancetraining](http://www.spitta-medizin.de/optimales-balancetraining)



Autor: Karsten Knobloch  
 2., erweiterte Auflage, 2013  
 221 S., 124 Abb. und Tab., Broschur  
 ISBN 978-3-941964-29-7  
 € 39,80 [D] € 40,90 [A] CHF 52,90\*

## Aus nach Sportverletzung?

### Moderne Diagnostik, Therapie und Präventionsmöglichkeiten

Für das Verständnis der Sportverletzungen ist die Auseinandersetzung mit dem Wesen des Sports und der damit verbundenen Sportschäden unerlässlich. Dieses Buch bietet aktuelle Hintergrundinformationen zu einer Auswahl an Akutverletzungen im Sport, aber auch zu Überlastungsschäden und deren Verletzungsumstände. In der 2. Auflage wurde das Buch durchgesehen und um das Kapitel „Muskelverletzungen“ ergänzt.

**Zielgruppe:** Sportärzte, Medizinstudenten, Trainer, Sportstudenten, Physiotherapeuten

► [www.spitta-medizin.de/aus-nach-sportverletzung](http://www.spitta-medizin.de/aus-nach-sportverletzung)

## Optimale Sporternährung Grundlagen für Leistung und Fitness im Sport

Das Buch erläutert die Grundlagen einer optimalen Ernährung für Sporttreibende und fasst neue und wichtige Erkenntnisse wissenschaftlicher Studien aus dem Ernährungsbereich praxisbezogen zusammen.

**Zielgruppe:** Sportler, Trainer,  
Ernährungswissenschaftler

► [www.spitta-medizin.de/optimale-sporternaehrung](http://www.spitta-medizin.de/optimale-sporternaehrung)



Autor: Wolfgang Friedrich  
4., überarbeitete u. erweiterte Auflage, 2015  
312 S., 40 farbige Abb. und Tab., Broschur  
ISBN 978-3-943996-73-9  
€ 34,80 [D] € 30,60 [A] CHF 40,90 \*

## Sportbiologie

Das Buch informiert über die Auswirkungen sportlicher Belastungen auf den menschlichen Organismus.

**Zielgruppe:** Sportstudenten, Medizinstudenten,  
Übungsleiter, Trainer, Leistungs-,  
Freizeit- und Gesundheitssportler

► [www.spitta-medizin.de/sportbiologie](http://www.spitta-medizin.de/sportbiologie)



Autor: Jürgen Weineck  
10., überarbeitete u. erweiterte Auflage, 2010  
1141 S., 548 farb. Abb., 154 Tab., Hardcover  
ISBN 978-3-938509-25-8  
€ 59,80 [D] € 61,50 [A] CHF 79,- \*

## Sportanatomie

Die „Sportanatomie“ ist als Standardwerk zur funktionellen Anatomie ein wahrer Klassiker. Neu sind die durch Daumenregister gekennzeichneten Seiten zu den typischen Sportverletzungen und Überlastungsschäden der jeweiligen Körperbereiche.

**Zielgruppe:** Sportstudenten, Sportlehrer und  
Trainer

► [www.spitta-medizin.de/sportanatomie](http://www.spitta-medizin.de/sportanatomie)



Autor: Jürgen Weineck  
18., überarbeitete u. erweiterte Auflage, 2008  
396 S., 300 farb. Abb., 13 Tab.,  
Hardcover  
ISBN 978-3-938509-24-1  
€ 39,80 [D] € 40,90 [A] CHF 52,90 \*



Autoren: Hauke Mommsen, Klaus Eder,  
Uwe Brandenburg  
1. Auflage, 2015  
240 S., 62 Abb., Broschur  
ISBN 978-3-943996-60-9  
€ 49,90 [D] € 51,30 [A] CHF 66,90 \*

## Elastisches Tapen

### Schmerztherapie und Lymphtherapie nach japanischer Tradition

Das in fernöstlichen Ländern durchgeführte kinesiologische Tapen hat sich als neue Behandlungsmethode auch in Deutschland und Europa etabliert.

**Zielgruppe:** Physiotherapeuten, Masseur, Ärzte, Sportmediziner, Heilpraktiker

► [www.spitta-medin.de/elastisches-tapen](http://www.spitta-medin.de/elastisches-tapen)



Autor: Ernst Pohlmann  
1. Auflage, 2011  
156 S., 450 farbige Abb. und Tab., Broschur  
ISBN 978-3-941964-20-4  
€ 39,80 [D] € 40,90 [A] CHF 52,90 \*

## Physio-Taping

### Kinesiologisches Taping in der Manual- und Physiotherapie

Dieses Buch ist nicht nur ein Lehrbuch für kinesiologisches Taping, sondern auch geeignet das Wissen über Muskelverläufe mit Ursprung und Ansatz, Funktionen, Innervation und Vordehnung aufzufrischen.

**Zielgruppe:** Physiotherapeuten, Masseur, Ärzte, Sportmediziner, Heilpraktiker, Osteopathen, Hebammen und Arzthelferinnen

► [www.spitta-medin.de/physio-taping](http://www.spitta-medin.de/physio-taping)



Autoren: Klaus Eder, Hauke Mommsen  
erweiterte Auflage, 2013  
177 S., ca. 400 Abb. und Tab., Hardcover  
ISBN 978-3-938509-93-7  
€ 49,90 [D] € 51,30 [A] CHF 66,90 \*

## Richtig Tapen

### Funktionelle Verbände am Bewegungsapparat optimal anlegen

„Richtig Tapen“ ist das reich illustrierte Lehr- und Übungsbuch für die Therapie und Prophylaxe von Verletzungen des Haltungs- und Bewegungsapparates mit Tapeverbänden.

**Zielgruppe:** Physiotherapeuten, Sportmediziner, -wissenschaftler, -lehrer, Trainer und Masseur

► [www.spitta-medin.de/richtig-tapen](http://www.spitta-medin.de/richtig-tapen)

## Atlasterapie und Behandlung der Körperfehlstatik

### Behandlungserfolge bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen

Wertvolle Praxistipps und zahlreiche Hinweise des Autors ermöglichen dem Anwender schnelle Therapieerfolge.

**Zielgruppe:** Physiotherapeuten, Ärzte, Manualtherapeuten, Heilpraktiker, Osteopathen

► [www.spitta-medizin.de/atlastherapie-koerperfehlstatik](http://www.spitta-medizin.de/atlastherapie-koerperfehlstatik)



Autor: Ernst Pohlmann  
1. Auflage, 2010  
160 S., 500 farbige Abb., Broschur  
ISBN 978-3-941964-67-9  
€ 39,80 [D] € 40,90 [A] CHF 52,90 \*

## Lehrbuch der Manuellen Medizin

Das Lehrbuch orientiert sich an der neuen Weiterbildungsordnung und ist damit Ärzten in der manualmedizinischen Weiterbildung ein kompetenter Begleiter, aber auch für Ärzte mit bereits abgeschlossener, chirotherapeutischer Grundausbildung eignet es sich optimal als Nachschlagewerk.

**Zielgruppe:** Ärzte, Chirotherapeuten, Physiotherapeuten

► [www.spitta-medizin.de/lehrbuch-manuelle-medizin](http://www.spitta-medizin.de/lehrbuch-manuelle-medizin)



Autoren: Hans-Peter Bischof, Horst Moll  
6. Auflage, 2011  
386 S., 550 farb. Abb., Broschur  
ISBN 978-3-941964-41-9  
€ 54,80 [D] € 56,30 [A] CHF 72,90 \*

## Manuelle Medizin KOMPAKT

Das Buch bietet einen schnellen Zugriff auf die häufigsten Techniken, die Therapeuten in der Praxis benötigen. Eine Technik wird auf jeweils einer Doppelseite beschrieben und mit farbigen Fotos verdeutlicht.

**Zielgruppe:** Ärzte in der manualtherapeutischen Weiterbildung, Chirotherapeuten

► [www.spitta-medizin.de/manuelle-medizin-kompakt](http://www.spitta-medizin.de/manuelle-medizin-kompakt)



Autoren: Hans-Peter Bischoff, Horst Moll  
1. Auflage, 2013  
149 S., 132 farbige Abb.  
Klappenbroschur im Kitteltaschenformat 11 x 17 cm  
ISBN 978-3-941964-70-9  
€ 16,80 [D] € 17,30 [A] CHF 24,50 \*



Herausgeber: Michael Matlik,  
Martin Unverdorben  
1. Auflage, 2014  
538 S., 121 farbige Abb., 109 Tab.  
Broschur  
ISBN 978-3-941964-66-2  
€ 49,80 [D] € 51,20 [A] € CHF 66,90\*

## Herzgruppenbetreuung in Theorie und Praxis

### Ganzheitliche Rehabilitation bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Dieser Titel ist die Fortführung des bekannten Buches „Handbuch der Herzgruppenbetreuung“. Er greift dessen Themen auf und erweitert diese im Hinblick auf ein modernes Verständnis von Rehabilitation. So werden das Konzept „Herzgruppe“ und die Organisation einer zeitgemäßen Rehabilitationspraxis entsprechend fundiert dargestellt.

**Zielgruppe:** Ärzte, Bewegungs- und Ernährungsfachkräfte, Psychologen und Psychotherapeuten sowie Präventions- und Integrationsexperten

► [www.spitta-medizin.de/herzgruppenbetreuung](http://www.spitta-medizin.de/herzgruppenbetreuung)



Autoren: Michael Matlik, Thorsten Späker  
1. Auflage, 2012  
184 S., 7 Abb., 9 Tab.  
37 Teilnehmermaterialien/Handouts, Broschur  
ISBN 978-3-941964-59-4  
€ 29,80 [D] € 30,60 [A] € CHF 40,90\*

## Sport in Herzgruppen

### Ganzheitliche Rehabilitation mit den Mitteln des Sports

Praxisnah unterstützt das Buch die Leiter des Sports in Herzgruppen und anderer Rehabilitationssportarten, ihre Angebote qualifiziert und zielorientiert zu gestalten. Der ganzheitliche Ansatz umfasst das körperliche Training in der kardiologischen Rehabilitation und stellt insbesondere die Umsetzung der psychosozialen Gesichtspunkten mit den Mitteln des Sports auf ein ein sicheres und hilfreiches Fundament.

**Zielgruppe:** Leiter von Herzsportgruppen und anderen Rehabilitationssportangeboten, Ärzte, Physiotherapeuten

► [www.spitta-medizin.de/sport-in-herzgruppen](http://www.spitta-medizin.de/sport-in-herzgruppen)



## Herzgesund leben kompakt

### Nützliche Patienteninformation zu Herzkrankheiten

Der Herzinfarkt ist, infolge von Herzkrankheiten, z. B. der koronaren Herzkrankheit, mit dem Leitsymptom der Angina pectoris, eine der häufigsten Todesursachen in den Industrienationen. Gesprochen wird auch von den sogenannten Zivilisationskrankheiten, also Erkrankungen, die bei unserer Lebensweise gehäuft auftreten. In vielen Fällen ist unser Lebensstil ein Risikofaktor für die Entstehung dieser Krankheiten.

**Zielgruppe: Patienten, Angehörige, Interessierte**

► [www.spitta-medizin.de/herzgesund-leben](http://www.spitta-medizin.de/herzgesund-leben)



Autor: Reiner Schulmann  
1. Auflage, 2013  
158 S., 18 Abb., 114 farb. Tab., Klappenbroschur  
ISBN 978-3-943996-19-7  
€ 13,80 [D] € 14,20 [A] CHF 20,50\*

## Kardiologie kompakt

### Kleines Fachlexikon für Patienten und Übungsleiter

Das handliche Verzeichnis kardiologischer Begriffe – von ABC-Maßnahmen bis Zytostatika – hilft Patienten, Angehörigen und Übungsleitern von Herzgruppen bei der Kommunikation miteinander und erläutert verständlich alle wichtigen Fachbegriffe. Es ermöglicht zu jeder Zeit das schnelle Nachschlagen eines Begriffes. Informationen über Medikamente, deren Indikationen und Nebenwirkungen runden das Buch ab.

**Zielgruppe: Kardiologen, Internisten, Übungsleiter, Patienten**

► [www.spitta-medizin.de/kardiologie-kompakt](http://www.spitta-medizin.de/kardiologie-kompakt)



Autoren: Susanne Unverdorben,  
Martin Unverdorben  
1. Auflage, 2013  
202 S., 22 farbige Abb., 4 Tab., Klappenbroschur  
ISBN 978-3-943996-09-8  
€ 12,18 [D] € 13,20 [A] CHF 18,90\*



Autoren: Volker Großkopf, Hubert Klein  
4., vollständig überarbeitete Auflage, 2011  
562 S., 45 farbige Abb., 22 Tab., Broschur  
ISBN 978-3-941964-12-9  
€ 34,80 [D] € 35,80 [A] € CHF 46,90\*

## Recht in Medizin und Pflege

Das Buch liefert einen aktuellen, umfassenden Überblick über das Gesundheitsrecht. Das vorliegende Werk eignet sich als Lehr- und Lernbuch gleichermaßen – sei es für Pflegepädagogen zur Nutzung im eigenen Unterricht, als Lern- und Lesestoff für Studierende bzw. Auszubildende zur Vorbereitung von Prüfungen oder zum Nachschlagen für den Praktiker in verantwortlicher Position.

**Zielgruppe:** Ärzte und Pflegenden in der Fort- und Weiterbildung, Stations- und Pflegedienstleitungen

► [www.spitta-medizin.de/recht-medizin-pflege](http://www.spitta-medizin.de/recht-medizin-pflege)



Autoren: H. Zaun, D Till  
10., überarbeitete Auflage, 2013  
135 S., 100 Abb., Broschur  
ISBN 978-3-938509-20-3  
€ 39,80 [D] € 40,90 [A] CHF 52,90 \*

## Krankhafte Veränderungen des Nagels

Veränderungen von Form, Oberfläche, Struktur, Kohärenz und Farbe der Fingernägel und der Fußnägel sind häufige Krankheitssymptome. Das Fachbuch begleitet in Klinik und Praxis und unterstützt dabei, die diagnostischen Informationen, die aus der Beobachtung krankhafter Nagelveränderungen resultieren, gezielt zu nutzen.

**Zielgruppe:** Dermatologen, Internisten, Pädiater, Allgemeinärzte, Epithetiker, Kosmetiker, Podologen

► [www.spitta-medizin.de/veraenderungen-nagel](http://www.spitta-medizin.de/veraenderungen-nagel)

## **Arbeitsmaterialien zum Lehrbuch „Optimales Sportwissen“**

### **Fragen – Fakten – Anwendungen**

Autor: Wolfgang Friedrich

2. Auflage, 2007 96 S., 60 farbige Abb., geheftet  
ISBN 978-3-938509-65-4

€ 5,90 [D] € 6,10 [A] CHF 8,90\*

## **Arbeitsrechtlicher Leitfaden für das Gesundheitswesen**

Von der Einstellung bis zur Kündigung

Autoren: Volker Großkopf, Michael Schanz

aktualisierte Auflage, Februar 2011

260 S., 40 Abb. und Tab., Broschur

Formularblattsammlung auf CD-ROM

ISBN 978-3-941964-11-2

€ 22,80 [D] € 23,40 [A] CHF 32,90\*

## **Biomechanik im Sport**

### **Lehrbuch der biomechanischen Grundlagen sportlicher Bewegungen**

Herausgeber: Ditmar Wick

3., erweiterte Auflage, 2013

306 S., 210 Abb., 26 Tab., Broschur

ISBN 978-3-943996-15-9

€ 39,80 [D] € 40,90 [A] CHF 52,90\*

## **Doping und seine Wirkstoffe**

Herausgeber: Dirk Clasing

2., aktual. und erw. Aufl., 2010

322 S., 37 Abb., 40 Tab., Broschur

ISBN 978-3-938509-90-6

€ 32,80 [D] € 33,70 [A] CHF 46,90\*

## **Handbuch Methoden im Sport**

### **Lehren und Lernen in der Schule, im Verein und im Gesundheitssport**

Herausgeber: Harald Lange, Silke Sinning

1. Auflage, 2010

593 S., 89 Abb., 44 Tab., Broschur

ISBN 978-3-938509-81-4

€ 37,80 [D] € 38,90 [A] CHF 50,90\*

## **Handbuch Sportdidaktik**

Herausgeber: Harald Lange, Silke Sinning

2. Auflage, 2009 459 S., 30 farbige Abb., Broschur

ISBN 978-3-938509-83-8

€ 34,80 [D] € 35,80 [A] CHF 46,90\*

## **Leukotape K – englisch**

### **Schmerztherapie und Lymphtherapie nach japanischer Tradition**

Autoren: Hauke Mommsen, Klaus Eder,

Uwe Brandenburg

1. Auflage, 2010

240 S., ca. 750 farb. Abb. und Tab., Broschur

ISBN 978-3-938509-16-6

€ 49,90 [D] € 51,30 [A] CHF 66,90\*

## **Muskel- und Skeletterkrankungen im Sport**

### **Das Sprunggelenk**

Autoren: Robert van Cingel, Wim Hullegie,

Erik Witvrouw (Hrsg.),

1. Auflage, 2012

174 S., 47 S/W Abb., 82 farb. Abb.; 11 Tab.,

Hardcover

ISBN 978-3-941964-89-1

€ 49,80 [D] € 51,20 [A] CHF 66,90\*

## **MWT-B**

### **Mehrfachwahl-Wortschatz-Intelligenztest**

Autor: Siegfried Lehre

Block DIN A4 mit 25 Vordrucken und

inklusive erklärender Broschüre

ISBN 978-3-934211-04-09

€ 24,80 [D] € 25,50 [A] CHF 35,50\*

## **Vordrucke für MWT-A**

Autor: Siegfried Lehre

Block DIN A4 mit 25 Vordrucken

ISBN 978-3-934211-03-02

€ 4,80 [D] € 4,90 [A] CHF 7,50\*

## **Optimales Sportwissen CD-ROM**

### **Unterrichtsmaterialien**

Autor: Wolfgang Friedrich

Version 1.0, 2009 über 200 Folien, CD-ROM

ISBN 978-3-938509-85-2

€ 14,90 [D] € 15,30 [A] CHF 21,90\*

## **Optimales Tennistraining**

### **Leistungsphysiologische Trainingslehre unter besonderer Berücksichtigung des Kinder- und Jugendtrainings**

Autor: Richard Schönborn

2., überarbeitete und erweiterte Auflage, 2010

284 S., 202 farb. Abb. und 18 Tab., Broschur

ISBN 978-3-938509-92-0

€ 29,80 [D] € 30,60 [A] CHF 40,90\*

## **Vorschriften und Gesetze für das Gesundheitswesen**

Autor: Volker Großkopf

2., aktualisierte Auflage, 2010

828 S., Broschur

ISBN 978-3-941964-13-6

€ 24,80 [D] € 25,50 [A] CHF 35,50\*

# Bestellen Sie jetzt:



 [www.spitta.de/medizin.de](http://www.spitta.de/medizin.de)

 [kundencenter@spitta.de](mailto:kundencenter@spitta.de)

 07433 952-0

 07433 952-777

Stück	ISBN	Bezeichnung	Preis

Adresse/Stempel: 1400189



Spitta Verlag GmbH & Co. KG  
Ammonitenstraße 1  
72336 Balingen

Datum  Unterschrift

Alle Preise verstehen sich inklusive MwSt.  
Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen von Spitta unter [www.spitta.de/agb](http://www.spitta.de/agb)